

理学系大学生のキャリア支援・キャリア教育

山形大学理学部

教授

小倉泰憲



専門分野

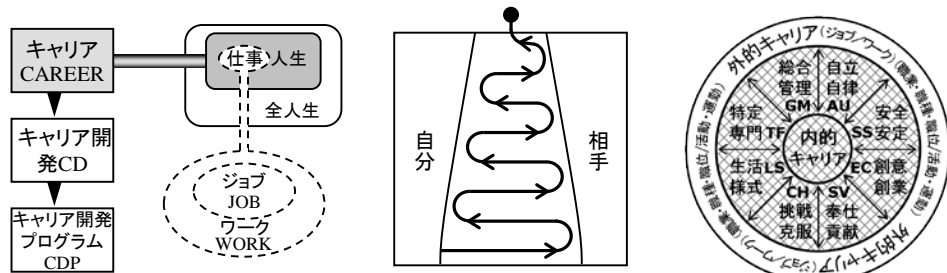
社会心理学、キャリア教育

キーワード

キャリア発達・開発, メンタルヘルス

研究紹介

キャリア発達に関わる理論と実践方法を扱っています
(図は著書1から)



キャリアの定義を示した図
(キャリアとは仕事人生)

ヒューマンスキルの基本
(アサーションと傾聴)

キャリア発達で重要な
視点(内的キャリア)

実験中心の研究や理論研究など、理学系特有の事情を踏まえ、キャリアに関わる支援を行っています。コミュニティ・カウンセリング理論に基づいており、理学部コミュニティの学生・教員を支援対象としています。

学生に対しては、心理教育をベースとしたキャリア教育やヒューマンスキル等の各種セミナーを実施しています。また、就職活動で困っている学生には個人面談形式のキャリア・カウンセリングを実施しています。特徴としては日ごろの学生生活支援を重視しており、予防的な取り組みをしている点があげられます。

現在は大学院生を中心として取り組んでいますが、理学部の学部生は約半数が大学院に進学しますので、学部生に対する教育・支援も強化中です。

教員に対しては、キャリアに関わる研修を定期的実施したり、研究室運営や学生指導などのコンサルティング・相談対応を行っています。

心理学以外に工学を修めており、聴覚心理(音響工学)の専門性もあります(日本音響学会所属)。こうした経験を理学系コミュニティで活かして活動していますが、支援・研究対象としては学生だけでなく、産業社会で働く人全般が含まれます。

相談・要望に応じられる分野

- キャリア関係(2級キャリア・コンサルティング技能士/国家資格)
 - ・ヒューマンスキル研修(コミュニケーション、リーダーシップなど)
 - ・キャリア開発支援(個人の可能性を発展させるための支援)
 - ・キャリア・カウンセリング(就職・転職支援、学び・働く上での悩み相談など)
- 心理学関係(日本カウンセリング学会認定カウンセラー/民間資格)
 - ・メンタルヘルス研修
 - ・心理カウンセリング
 - ・ハラスメント対策
 - ・発達障害、LGBT支援
 - ・不祥事防止関連(著書2)

研究内容関連

主著

著書1: 小野田博之ほか(共著)「キャリア開発24の扉 組織と仕事と人と心の旅の本」生産性出版, 2011年10月

著書2: 小倉泰憲編著「大学生の規範意識と社会性の発達 -山形大学学生不祥事防止検討プロジェクトの取り組みから-」山形大学出版会, 2014年06月

- 連絡先 TEL/FAX: 023-628-4644 / E-mail: ogura@sci.kj.yamagata-u.ac.jp
- HP: <https://sites.google.com/site/careersciyamagata/home>